

ウォーキング教室 ～実施レポート～

後援：香川県ウォーキング協会／花王カスタマーマーケティング(株)



花王カスタマーマーケティングの
秋山様から、
体脂肪と食生活について
勉強しました。

香川県ウォーキング協会の
阿波谷様から、歩き方を
教わり、約1時間の
コースを歩きました。



皆で写真をパチリ！
ウォーキングを始めた
記念写真に
なりそうです。



5月27日(金)松縄店にて、

「ウォーキング教室」が開催されました。

今後も様々なイベントを通じて、食の楽しさや
健康の大切さをお伝えしたいと考えております。
たくさんの方のご応募ありがとうございました！