

# ウォーキング教室 ～実施レポート～

後援：香川県ウォーキング協会／花王カスタマーマーケティング(株)



花王カスタマーマーケティングの  
秋山様から、  
体脂肪と食生活について  
勉強しました。

香川県ウォーキング協会の  
阿波谷様から、歩き方を  
教わり、約1時間の  
コースを歩きました。



皆で写真をパチリ！  
ウォーキングを始めた  
記念写真に  
なりそうです。



5月27日(金)松縄店にて、

「ウォーキング教室」が開催されました。

今後も様々なイベントを通じて、食の楽しさや  
健康の大切さをお伝えしたいと考えております。  
たくさんの方のご応募ありがとうございました！